

## Семь правил установления сотрудничества родителей со своими детьми.

**Вот они:**

1. Лучше просить, а не приказывать или требовать. **Стоит использовать следующие фразы:** «Принеси (сделай, скажи...), пожалуйста...»; «Будь добр, ...» и т.д.
2. Не задавайте вопросов, в которых уже звучит рекомендация к плохому поведению: «Почему ты бьешь Петю?», «Зачем ты разбросал по квартире игрушки?» и т.д.
3. Выражая свои просьбы к ребенку, говорите конкретно, употребляя позитивные слова. **Например:** «Дети, пожалуйста, ведите себя потише», вместо «Вы слишком шумите»; «Умей подождать с ответом» вместо «Ты опять меня перебил».
4. Чтобы кроха не сопротивлялся вашим разумным доводам, старайтесь не напоминать и не повторять ему истины, которые он уже хорошо знает. Например, вместо объяснения важности чистки зубов ненавязчиво предложите малышу: «Не почишишь ли ты зубы?».
5. Пусть ваши объяснения не станут лекциями: дети их плохо воспринимают и теряют желание сотрудничать со взрослыми. Гораздо лучше, если вы будете побуждать свое чадо задавать вам вопросы, прежде чем что-то сделать.
6. Не делитесь с детьми своими негативными переживаниями, потому что они начинают чувствовать свою ответственность за ваше настроение, которую еще не могут понести в полной мере. **Избегайте фраз типа:** «Мне не нравится...» или «Ты очень огорчил меня...».
7. Самое лучшее слово для сотрудничества в этом возрасте – это слово **«давай»**. Оно укрепляет естественные связи между родителями и их детьми.

***Любите, цените и понимайте своего ребенка. Ведь вы уже были детьми, а они взрослыми – еще нет. То есть у них нет вашего опыта. Позвольте им приобрести его по мере взросления, а не с ваших слов, да еще в 4 или 5 лет. Для ребенка это непосильная ноша.***