

Памятка для родителей: Кризис 7 лет

Уважаемые родители, если вы стали замечать, что ваш 6-7 - летний ребенок все чаще привлекает к себе внимание, становится капризен и раздражителен, при этом стремится участвовать во всех ваших делах и разговорах, можно предположить, что ребёнок вступает в очередной кризисный период своего развития. Переход ребенка от дошкольного к младшему школьному возрасту сопровождается развитием нормального возрастного кризиса развития — кризиса 7 лет.

Все эти кризисные явления абсолютно нормальны и, более того, необходимы для дальнейшего психологического развития ребёнка.

Ниже приведены рекомендации, как общаться с ребенком в этот непростой для него период, чтобы наиболее быстро и безболезненно преодолеть имеющиеся трудности.

- **Поощряйте самостоятельность и активность ребенка**, предоставьте ему возможность действовать самостоятельно. Постарайтесь взять на себя роль консультанта, а не запретителя. Помогайте ребенку в сложных ситуациях.
- **Привлекайте ребенка к обсуждению различных «взрослых» проблем.** Поинтересуйтесь его мнением по обсуждаемому вопросу, внимательно выслушайте его, прежде чем критиковать. Возможно, в том, что говорит ребенок, есть рациональное зерно. Дайте ему возможность высказаться и тактично поправьте, если он в чем-то ошибается.
- **Будьте готовы принять точку зрения ребёнка и согласиться с ним.** Это не нанесет ущерба вашему авторитету, зато укрепит в ребенке чувство самоуважения.
- **Будьте рядом с ребенком, покажите, что вы понимаете и цените его, уважаете его достижения и можете помочь в случае неудачи.** Покажите ребенку способ достижения желаемого и не забудьте похвалить его в случае успеха.
- **Поощряйте даже самый маленький успех ребенка** на пути достижения цели. Это поможет ему укрепить веру в себя, почувствовать себя сильным и самостоятельным.
- **Отвечайте на вопросы ребенка.** Не отмахивайтесь от вопросов ребёнка, даже если вы неоднократно отвечали на них. Ведь 6—7-летний возраст — это возраст почемучек, ребенку интересно буквально все, его любознательность не знает границ. Возможность получить ответы на все возникающие вопросы дает

сильный толчок для интеллектуального и социального развития малыша.

➤ **Будьте последовательны в своих требованиях.**

Если вы что-то не разрешаете ребенку, то стойте на своем до конца. В противном случае слезы и истерики станут для него удобным способом настоять на своем мнении.

Следите за тем, чтобы все окружающие предъявляли к ребенку одинаковые требования.

Иначе то, что не разрешают папа с мамой, будет очень легко выпросить у бабушки — и тогда все усилия пойдут насмарку.

➤ **Показывайте ребенку пример «взрослого» поведения.** Не демонстрируйте при нем обиду и раздражение, недовольство другим человеком.

Соблюдайте культуру диалога. Помните, что ваш ребёнок в общении во всем подражает вам, и в его поведении вы можете увидеть зеркальное отражение своих привычек и способов общения.