

Проявления кризиса 5 лет у детей

1. Ребенок становится капризным без особых на то причин.
2. По любому поводу устраивает истерики. Например, если не может найти любимую игрушку.
3. Резкие изменения поведения, проявление агрессии.
4. Не у всех детей, но все же встречается замкнутость во время этого кризиса. Вдруг малыш перестает рассказывать о всех своих событиях, хотя раньше всегда это делал.
5. Подражает взрослым, копирует их поведение, кривляется.
6. Если раньше малыш ничего не боялся, то теперь могут возникнуть различные страхи, например, боязнь темноты или страх заговорить с незнакомым взрослым человеком.
7. Желание быть самостоятельным, хочет все делать сам без помощи взрослых, даже гулять без родителей.
8. Придумывает рассказы и фантазирует, выдает это за правду.
9. Чрезмерная двигательная активность быстро сменяется усталостью. Повышенная эмоциональность и возбудимость.
10. Непослушный характер и отказ подчиняться родителям.
11. Частые злость и раздражение, грубости в общении с родителями и сверстниками.
12. Совершает поступки назло взрослым и наоборот, даже в том случае если это принесет вред ему самому.
13. Все время всем недоволен.
14. Проявляет упрямство до последнего и не отступает, настолько важным для него является, чтобы к его мнению прислушивались.
15. Строит из себя диктатора – говорит всем, что делать. По его мнению именно так ведут себя “большие”.

Сколько длится?

Кризис 5 лет по времени может длиться различное время индивидуально у каждого ребенка.

Минимально от нескольких недель до месяцев и даже года.

Стоит также отметить, что начаться он может не строго в пятилетнем возрасте, а раньше или позже.

Зависит это также от индивидуальных особенностей конкретного малыша.

Некоторые родители даже не замечают наступление критического состояния, настолько легко он проходит.

А некоторые хватаются за голову и не знают что делать.

Главное – не паниковать, а следовать советам психологов. Тогда все получится, и вы забудете о сложном периоде.

Обратите внимание: Необходимо понять и принять тот факт, что кризис 5-ти лет у детей – это неизбежно. Но то, на что вы можете повлиять так это сгладить острые углы этого времени и сделать его безболезненнее.

Плюсы кризиса

Возраст 5-ти лет у детей отличается не только негативными моментами кризиса, но и положительными.

Именно сейчас у детей проявляются их таланты и способности.

Поэтому сейчас самое время, чтобы присмотреться к своему чаду и помочь ему найти себя и свое любимое занятие.

Чтобы раскрыть возможности крохи необходимо записать ее на различные развивающие кружки и занятия.

Поинтересуйтесь у сына или дочки, что является наиболее интересным и привлекательным и отведите туда ребенка. Помимо его интересов можете еще сами предложить что-то.

Кто знает, может быть малыш не догадывается, что рисовать оказывается так увлекательно.

Говорят, не бывает бездарных детей, бывают одаренные дети, которым не помогли раскрыться взрослые.

Конечно, нельзя утверждать, что абсолютно каждый ребенок занимаясь танцами или музыкой станет известным танцором или музыкантом.

Но свое призвание все-таки найти можно именно сейчас. И в будущем малышу уже не придется ломать голову, кем он будет когда вырастет.

К тому же и кризис переживается намного легче, когда ребенок занят любимым делом. Также это помогает научиться ставить цели и достигать их.

Советы психолога для родителей

Как пережить этот период легче и без лишней суеты читайте ниже:

1. Самое важное в это время – это проявить максимальное терпение, понимание, создать благоприятную обстановку и одарить ребенка лаской и заботой. Раздражение и гнев в ответ на истерики и капризы малыша – это не лучший вариант воспитания. Таким образом вы лишь усугубите ситуацию.

Ведите себя как можно более спокойно и не реагируйте на плохое поведение ребенка.

Если не заострять на этом внимания, то это не войдет в норму и вскоре прекратится вовсе.

2. Когда ребенок капризничает и закатывает истерики, сохраняйте спокойствие. После того как эмоции утихнут, постарайтесь выяснить причину недовольства ребёнка.
3. Также старайтесь уделять ребёнку достаточно внимания и заботы, интересуйтесь его жизнью, старайтесь сохранить доверительные отношения, вместе играйте, ходите на прогулки.
4. Если ребенок хочет сделать какое-то дело самостоятельно, не препятствуйте этому, даже если знаете, что оно для него сложное и он не справится. Дайте на опыте понять ему, что это сложно и понадобится помощь для успешного его выполнения.
5. Поручайте ему какие-либо другие более простые вещи. Ребёнок будет приучаться к самостоятельности и это будет радовать вас обоих.
6. Не прибегайте слишком часто к критике ребенка, особенно в присутствии третьего лица. Ребёнок ждет от вас одобрения и понимания, именно ваша положительная оценка для него так важна.
7. Не действуйте слишком категорично. Например, если ребёнок не хочет ложиться спать днем, то не нужно силой заставлять его это делать. Вместо этого попытайтесь доходчиво объяснить ему, какую пользу он от этого получит.

8. Если ребенок ведет себя агрессивно, например дерется, объясните ему, что так делать нельзя в форме спокойной беседы.
9. Попробуйте разговаривать с чадом на равных. Это покажет ему в большей степени, что вы являетесь для него другом и вызовет доверие.
10. Выделите ему небольшие домашние обязанности, которые он мог бы выполнять самостоятельно. Например, мыть посуду, или покупать хлеб в магазине. Он будет счастлив помогать вам.
11. Если ребенок не просит о помощи, не надо встревать.
12. Если ребёнок не справляется, предложите ему помочь. Но не говорите так: “У тебя ничего не получается!”, “Давай я сама сделаю”. Просто объясните: “Ты уже такой взрослый и самостоятельный, но давай я тебе немного помогу и вместе мы точно справимся.”
13. Ни в коем случае не используйте физические наказания. Это обязательно настроит ребенка против вас. И ребёнок вырастет обидчивым и жестоким по отношению к окружающим людям.
14. Если малыш чрезмерно фантазирует и обманывает, также не стоит срывать на нем криком и запугивать его. Предложите крохе вместе сочинять истории и рассказы. Это увлекательное занятие, а в будущем, кто знает, возможно перерастет в серьезное хобби и кроха станет писателем.
15. Старайтесь относиться положительно и с пониманием ко всем идеям и начинаниям ребенка. Интересуйтесь время от времени о его желаниях и мечтах. Вы удивитесь насколько этот маленький человечек креативно мыслит.
16. Подумайте и о своем развитии тоже. Чего вы хотели добиться от жизни? Пройти курс повышения квалификации или научиться чему-то новому? Чем больше преуспеваете вы в своем развитии, тем лучше это будет и для вашего малыша. Да и кризисное время пройдет незаметно.
17. Подмечайте не только недостатки и капризное поведение в данный момент, но и хорошие качества которыми обладает ваш ребёнок. Замечайте его успехи и таланты. Пусть не останется незамеченным все то, что он уже умеет. И помогите добиться новых свершений!!!